







## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES AU LAIT D'ÂNESSE BIO

-  4.1 beauté de la peau
-  4.2 force & vitalité des cheveux
-  4.3 pureté & équilibre de la peau
-  4.4 stress & sérénité
-  4.5 vitalité & énergie
-  4.6 immunité

" Parce que la beauté extérieure est le reflet de la santé intérieure."






[www.hydranness.com](http://www.hydranness.com)

## Les compléments alimentaires Bio au lait d'ânesse

Notre alimentation est notre première source de santé et de beauté. Cependant, certaines carences nutritives ou agressions du corps (intolérances, allergies, stress, pollution, etc.) peuvent entraîner des oxydations, inflammations chroniques et épuisements divers. Hydr'anness a souhaité répondre à ces déséquilibres de la vie quotidienne en formulant des produits naturels reconnus pour leurs différents bienfaits. Ainsi, est née la volonté de proposer des compléments alimentaires bio, certifiés par Ecocert, mettant en synergie les propriétés du lait d'ânesse avec les principes actifs de plantes et de vitamines.



## Pack Coup de Boost


-  Stress & Sérénité
-  Vitalité & Énergie
-  Immunité


Offrez-vous un véritable coup de boost avec notre pack de compléments alimentaires axé sur le bien-être psychique et les défenses immunitaires. À base de lait d'ânesse, d'extraits de plantes et de vitamines issus de l'agriculture biologique, chaque pilulier de notre pack de compléments alimentaires est certifié Bio par Ecocert.





## Nos compléments alimentaires Hydr'anness en 6 sphères d'action

-  **4.1 Beauté de la peau**  
Source de zinc, d'oméga 3 et 6, de vitamines A, B1, B2 et E, le lait d'ânesse associe ses propriétés aux ingrédients suivants dans un but de ralentir le vieillissement de l'épiderme et d'apporter douceur et éclat aux différents types de peau, qu'elles soient normales, sensibles ou dévitalisées : l'ashwagandha, la gelée royale, le sélénium, l'ortie et la vitamine B8.
-  **4.2 Force & Vitalité des cheveux**  
Les vitamines du groupe B (B6 et B12) contenues dans le lait d'ânesse ont des vertus nourrissantes et protectrices des cheveux car elles participent à la synthèse de la kératine, la protéine qui constitue le cheveu. Le lait d'ânesse, également source d'oligoéléments tels que le zinc, le fer et le calcium, associe ses vertus bienfaites aux principes actifs de l'ortie, la prêle et de la levure de bière dans une synergie qui contribue à la pousse et la santé des cheveux.




-  **4.3 Pureté & Équilibre de la peau**  
Le zinc présent dans le lait d'ânesse favorise la cicatrisation de la peau. C'est d'ailleurs ce qui lui vaut sa réputation pour le bon équilibre et la purification des peaux à problèmes. Également source de vitamines A et E antioxydantes et cicatrisantes, le lait d'ânesse s'associe parfaitement à la bardane, l'ortie et la spiruline pour favoriser une détoxification du derme en limitant la formation de sébum.

-  **4.4 Stress & Sérénité**  
Les vitamines B1, B2, B6, B12 et E présentes dans le lait d'ânesse participent au bon fonctionnement du système nerveux, notamment pour la gestion du stress. Également source d'oméga 3 et de magnésium, le lait d'ânesse, associé aux principes actifs de la rhodiola rosea, de la mélisse, du ginkgo biloba et de la laitue de mer, a un effet bénéfique sur le bien-être mental.

-  **4.5 Vitalité & Énergie**  
La concentration en vitamines B2, B12 et C ainsi qu'en oligoéléments du lait d'ânesse lui permet, lorsqu'il est en synergie avec la guarana, le ginseng, l'acérola et la spiruline, de procurer des effets vitalisants et fortifiants à l'organisme.

-  **4.6 Immunité**  
Riche en alkyl glycérols, qui est un corps gras présent dans les organes immunitaires humains, et en vitamines A, C, D et E, le lait d'ânesse participe au renforcement du système immunitaire. Ses bienfaits sont accrus lorsqu'il est associé aux principes actifs de l'échinacée, du curcuma, de l'acérola et de la propolis.




## Pack Beauté

-  Beauté de la peau
-  Force & Vitalité des cheveux
-  Pureté & Équilibre de la peau



Certifiés bio par Ecocert et à base de lait d'ânesse issu de l'agriculture biologique ainsi que de plantes et vitamines d'origine naturelle, les compléments alimentaires de notre pack "Beauté" agissent sur le bon équilibre de votre épiderme ainsi que la vitalité de vos cheveux.

## Pack Bien-être

-  Force & Vitalité des cheveux
-  Pureté & Équilibre de la peau
-  Immunité

Notre pack "Bien-être" vous permet d'agir, avec des compléments alimentaires bio composés d'ingrédients d'origine naturelle, sur votre cuir chevelu ainsi que vos cheveux, votre peau et vos défenses immunitaires. Ainsi, vous influencez sur votre bien-être de manière globale.



## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES AU LAIT D'ÂNESSE BIO



azstudio.net



# Propriétés et vertus des ingrédients

## Acérola baie

- Tonifiant : l’acérola est indiqué en cas de fatigue, de surmenage ou de stress.
- Stimulant : il aide à prévenir les affections hivernales (grippe, rhinopharyngite...). La vitamine C de l’acérola est d’autant mieux assimilée par l’organisme que le fruit contient également de nombreux flavonoïdes.
- Antioxydant : lutte contre le vieillissement cellulaire en minimisant les effets des radicaux libres.
- Revitalisant : l’acérola favorise le développement et le renforcement des os et des dents.
- Concentré de vitamine C : un seul fruit en contient 20 à 30 fois plus qu’une orange.
- La vitamine C de l’acérola contribue à réduire la fatigue.

## Ashwagandha

L’ashwagandha possède à la fois des propriétés antibactériennes et antimicrobiennes qui sont essentielles pour lutter contre la création de nouvelles impuretés. Cette plante est également connue pour sa capacité à stimuler la production de collagène dans la peau. Cela lui permet de prévenir les signes visibles du vieillissement cutané. L’ashwagandha présente aussi une action anti-inflammatoire pour un apaisement en profondeur de l’épiderme.

## Bardane

Elle est connue pour ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes. La bardane possède aussi des propriétés adoucissantes et peut avoir un effet positif sur les démangeaisons et l’inflammation. Réputée pour son action sur la peau grasse ou à tendance acnéique, sa racine régule également la sécrétion de sébum. La bardane contribue à maintenir une peau nette, à assainir la peau, notamment les peaux grasses ou sujettes aux imperfections.

## Biotine - Vitamine B8

La biotine intervient principalement dans le métabolisme de base comme coenzyme et participe au bon état des cheveux, des ongles et de la peau. Elle est également reconnue pour contribuer au maintien d’une peau saine.

## Cuivre

Grâce à ses propriétés anti-infectieuses, le cuivre est dit « virucide », c’est-à-dire qu’il aide à lutter contre les virus responsables de la grippe et des états grippaux. Cet oligo-élément participe par ailleurs aux défenses naturelles de l’organisme en stimulant la synthèse de molécules antibactériennes et antivirales (immunoglobulines). Il permet également l’inhibition de certaines molécules pro-inflammatoires responsables de la fièvre. Le cuivre est aussi utilisé en oligothérapie pour soigner les états fébriles et grippaux, les inflammations rhumatismales et l’arthrose. Il peut être indiqué aussi en cas de carence en fer.

## Curcuma

Le curcuma aide à maintenir l’efficacité du système immunitaire et favorise la résistance aux allergies. Il possède également des propriétés antioxydantes significatives.

## Echinacée

L’échinacée est connue pour de multiples bienfaits dont :

- la stimulation, la protection et le renforcement du système immunitaire ;
- la protection des voies respiratoires contre les agressions extérieures (pollution, fumée du tabac, allergènes...).

Excellent bouclier naturel, cette plante favorise le passage entre les différentes saisons et peut être prise en prévention ou pendant les périodes de convalescence car elle donne beaucoup d’énergie vitale à l’organisme. L’échinacée accroît la résistance de l’organisme en aidant les défenses naturelles du corps.

## Gelée royale

Elle est un véritable stimulant et fortifiant pour les défenses immunitaires. Grâce à sa composition exceptionnelle, la gelée royale est à la fois hydratante, nourrissante, antioxydante, anti-âge, cicatrisante, revitalisante, régénérante, etc. Sa richesse en flavonoïdes en fait un antioxydant très intéressant qui renforce la barrière cutanée et aide la peau à se protéger des attaques extérieures et contre les radicaux libres (responsables entre autres du vieillissement cutané prématuré). Par ailleurs, sa teneur en acides aminés, oligo-éléments et vitamines participe au renouvellement des cellules, faisant de la gelée royale un excellent actif revitalisant.

La gelée royale aide aussi la peau à retrouver son éclat en atténuant les taches brunes. L’un des acides gras qu’elle renferme (10-HDA) participe à l’inhibition de la synthèse de mélanine (à l’origine des taches pigmentaires). La gelée royale retarde l’apparition des rides et des taches pigmentaires, améliore le taux d’hydratation de la peau ainsi que sa douceur. Un véritable allié belle peau !

## Ginkgo Biloba

Le ginkgo biloba facilite et améliore la circulation sanguine artérielle, veineuse et capillaire. Très puissant neuroprotecteur, il optimise l’oxygénation du cerveau, ralentit le vieillissement cellulaire, permet de lutter contre les troubles de la mémoire, de la fatigue nerveuse et du surmenage.

Indiqué en cas de nervosité, irritabilité et hyperactivité, le ginkgo biloba est notamment reconnu pour favoriser le sommeil ainsi que la concentration. Il contribue à un bon équilibre nerveux et favorise un bon équilibre mental.

## Ginseng

Plante aux multiples vertus médicinales, le ginseng intervient dans le traitement de nombreux troubles depuis des siècles. Il est aujourd’hui toujours très apprécié pour ses propriétés énergisantes, aphrodisiaques, stimulatrices du système immunitaire et équilibrantes.

Plante tonifiante par excellence, le ginseng améliore l’endurance physique et les performances intellectuelles des sujets affaiblis, stressés, asthéniques ou encore convalescents. Cette plante médicinale agit également comme un antioxydant, un stimulant de la fonction cérébrale. Le ginseng est aussi recommandé pour stimuler la virilité et lutter contre la dépression.

## Guarana

Son fort taux de caféine lui confère des propriétés stimulantes. Cette plante est également appréciée pour :

- sa combustion des corps gras,
- son accroissement du métabolisme de base des cellules,
- son action stimulante générale de l’organisme,
- en tant que neurostimulant, euphorisant,
- sa régulation de satiété,
- son action diurétique,
- en tant que tonique cardiaque.

Stimulant physique et intellectuel en cas de fatigue ou d’activité intense, le guarana améliore l’endurance et augmente les capacités cognitives comme la concentration et la mémoire. Le guarana soutient la vivacité et contribue à la réduction de la fatigue mentale

## Lait d’ânesse

- Les vitamines B1, B2, B6, B12 et E contenues dans le lait d’ânesse contribuent au bon fonctionnement du système nerveux, notamment pour la gestion du stress. Source d’oméga 3 (acides gras polyinsaturés) et de magnésium, le lait d’ânesse est bénéfique pour la santé mentale.
- Les vitamines du groupe B (B6 et B12) présentent également des vertus nourrissantes et protectrices des cheveux car elles participent à la synthèseisation de la kératine, la protéine qui constitue le cheveux. Le lait d’ânesse source d’oligo éléments (zinc, fer, calcium) contribue notamment à la pousse et la santé des cheveux.
- Le zinc qu’il contient favorise la cicatrisation de la peau. Son rôle bénéfique pour équilibrer et purifier les peaux à problèmes est aujourd’hui bien démontré.
- Les vitamines A et E antioxydantes et cicatrisantes permettent également de détoxifier le derme en limitant la formation de sébum.
- Riche en Alkyl glycérols (corps gras présents chez l’homme dans les organes immunitaires) et en vitamines A, C, D et E, le lait d’ânesse participe au renforcement du système immunitaire.
- Source de zinc, oméga 3 et 6, vitamines A, B1, B2 et E, le lait d’ânesse contribue également au ralentissement du vieillissement de la peau et apporte douceur aux peaux sensibles.
- Riche en vitamines B2, B12, C et oligo éléments (fer, zinc), il dispose de propriétés vitalisantes et fortifiantes.

## Laitue de mer

La laitue de mer est naturellement riche en minéraux et particulièrement en magnésium. Ce dernier est un sel minéral essentiel au bon fonctionnement de notre organisme.

## Levure de bière

La levure de bière est notamment reconnue pour son action :

- antibactérienne,
- reconstituante de la flore intestinale (probiotique),
- immunostimulante,
- antioxydante,
- stimulante de l’organisme (elle est notamment très efficace sur la digestion),
- contre la chute de cheveux.

La levure de bière possède d’excellentes valeurs nutritives en protéines, vitamines B et minéraux. En effet, elle contient 16 acides aminés, 14 minéraux et 17 vitamines.

## Mélisse

La mélisse est principalement utilisée comme traitement des troubles nerveux (stress, anxiété, angoisse, crise de nerfs, surmenage) et du sommeil (insomnie).

## Ortie

L’ortie est reconnue pour ses actions dépuratives, anti-inflammatoires, anti microbienne, anti anémique, tonique et cicatrisante. Sa composition riche en vitamines et sels minéraux, permet notamment de :

- fortifier la fibre capillaire,
- réguler la production de sébum,
- lutter contre les pellicules,
- lutter contre la chute de cheveux,
- favoriser la croissance capillaire,
- donner de l’éclat aux cheveux dévitalisés,

- contribuer au maintien de l’élasticité de la peau et des cheveux. Les minéraux et oligoéléments contenus dans l’ortie agissent sur le renforcement des os, des ongles et des cheveux.

## Prêle

Sa richesse en silice explique, en partie, sa capacité à stimuler la formation de collagène dans les os, les tendons et les cartilages. Cette teneur rend compte également de son implication dans la fixation du calcium sur les os. La prêle est principalement employée pour la santé des os et pour renforcer les ongles ainsi que les cheveux. Cette plante contribue principalement à la beauté de la peau, des ongles et des cheveux et participe également à la croissance et au renforcement des cheveux.

## Propolis

Ses actions purifiantes et anti fongiques assainissent les peaux acnéiques. Ses vertus protectrices et réparatrices en font de la propolis l’alliée d’une peau saine.

## Rhodiola Rosea

Ses principales vertus sont :

- aide à réduire la fatigue liée au stress ou à une activité intellectuelle intense ;
- contribue à une circulation sanguine normale, liée à la performance et à la réactivité intellectuelle,
- contribue à une activité cognitive optimale,
- aide à stimuler le système nerveux,
- apporte un effet bénéfique sur la fatigue et les maux de tête induits par le stress ainsi que sur le système cardio-vasculaire, en contribuant à protéger l’organisme du stress et au maintien d’une pression artérielle normale.

Les composants naturels de la racine activent la production de quatre molécules : la norépinéphrine, la sérotonine, la dopamine et l’acétylcholine. Ces dernières agissent directement sur le cortex cérébral et augmentent l’attention, la mémoire ainsi que la capacité intellectuelle. Elles renforcent la résistance au stress, l’attention, la mémorisation, la concentration et l’apititude intellectuelle.

La Rhodiola Rosea contribue principalement à réduire l’impact négatif du stress et protège le système nerveux des dommages causés par les radicaux libres.

## Sélénium

Grâce à sa propriété antioxydante, le sélénium neutralise les radicaux libres présents dans l’organisme. En effet, il régule le processus oxydatif des cellules et maintient un rôle dans la lutte contre le vieillissement cellulaire. Le sélénium contribue également au maintien de cheveux sains.

## Spiruline

Sa consommation permet notamment de renforcer le processus naturel de détoxication du foie et favorise l’élimination des toxines. La chlorophylle, présente à une teneur de 1% dans la spiruline, est souvent l’actif cité comme étant à l’origine de cet effet « détox ». Grâce à sa teneur en acides gamma linoléiques, en zinc, en sélénium, en carotène, en phycocyanine et en tocophérols, la spiruline est un allié de taille pour votre peau. En effet, elle apporte à l’épiderme souplesse, douceur et élasticité, tout en l’aidant à lutter contre le vieillissement cutané prématuré.

